

Boletín No. 38
Junio 2022

**Conectán
donos**
Egresados Unisimón



COLUMNA DE RECTOR
José Consuegra Bolívar

LA HIPERREALIDAD Y EL VALOR DE LA VIDA

Pedir ayuda o advertir si alguien la necesita y brindársela oportunamente, son actitudes y comportamientos claves para prevenir la depresión, la intención suicida y, por supuesto, el suicidio. La pandemia, la crisis social y el sobreuso de las redes sociales exacerbaron los factores de riesgo de estos procesos mórbidos, por lo que, a todos, en la sociedad, nos corresponde cerrar filas ante este creciente problema de salud pública que afecta más a la población juvenil.

Además de las circunstancias tradicionales desencadenantes, hoy se suma el mal uso de las redes sociales. Estas tienen un rol importante en el aumento de casos. Temas álgidos como la disminución y pérdida de la autoestima influyen tanto en los jóvenes que deciden estar en línea el mayor tiempo posible con la pretensión de lograr objetivos personales y sociales no realistas, adentrándose y haciéndose dependientes de la hiperrealidad, creando vínculos afectivos a través de imágenes, likes, simulaciones, artificios y hashtags o número de seguidores y, al no obtener lo que esperan, les genera una gran carga emocional de tensión y frustración, que tiende a desembocar en ansiedad, decepción, depresión e intención suicida.

La prevalencia mundial de ansiedad y depresión aumentó un 25 % por la pandemia de covid-19. Además, la Organización Mundial de la Salud clasificó en 2021 al suicidio como la cuarta causa de muerte entre los 15 y los 19 años. Por día, más de 3000 personas se suicidan en el mundo.

Leer columna Completa en:
<https://www.elheraldo.co/columnas-de-opinion/jose-consuegra/la-hiperrealidad-y-el-valor-de-la-vida-columna-de-jose-consuegra>

Más Noticias en:
<https://www.elheraldo.co/columnista/jose-consuegra>

EGRESADO UNISIMÓN RECIBIÓ RECONOCIMIENTO A LA EXCELENCIA, EN LA CATEGORÍA PROFESOR REVELACIÓN 2022, POR PARTE DE LA ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE FACULTADES DE ADMINISTRACIÓN ASCOLFA



ASCOLFA, resalta la labor en el día del maestro al egresado del programa de Administración de Empresas, Enrique Melamed, como docente innovador, motivado, con capacidad de adaptación y entregado a su servicio como Maestro.

La labor docente como función social, implica un compromiso con la vida, con la orientación y formación integral, con la motivación continua por fomentar el aprendizaje más allá del aula presencial y virtual, es el ser que impulsa la creación de nuevo conocimiento por medio de la chispa que siembra con sus apuntes, con sus comentarios, con su accionar. ASCOLFA se une a esta celebración internacional del día del Maestro para recordar que los Maestros como Enrique Melamed nuestro egresado, responde al servicio que con entrega representa La Universidad Simón Bolívar y su Misión.



@egresadosunisimon

Encuentro de Egresados

Facultad de Ingenierías

Charla: Desarrollo tecnológico como pilar para la competitividad empresarial.

Actualiza tus datos y reclama un obsequio especial.

¡Anímate y participa en el concurso de referidos!

23/06/2022
6:00 p.m.

Casa de la Cultura La Perla
(Calle 68 # 53-56)

Mayores Informes: egresados@unisimonbolivar.edu.co / Celular: 305 326 4590

UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR
BARRANQUILLA Y COCUIA, COLOMBIA | VIOLETA-MINEROGIGÓN

Oficina de Egresados

ENCUENTRO DE EGRESADOS FACULTAD DE INGENIERÍAS

Llegó el momento del reencuentro... Todos los egresados de pregrado y posgrado de la Facultad de Ingenierías, están invitados, este 23 de Junio, a un evento, con una charla de interés para fortalecer las competencias profesionales y así, continuar participando en la construcción de la sociedad que anhelamos.

#EstamosContigo #SomosUnisimón



TIPS PARA EL EMPLEO
CENTRO DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL Y LABORAL

Entrevista Virtual de Trabajo

Consejos para que sea exitosa

Desliza

@egresadosunisimon

UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR

ALTA CALIDAD
RENOVACIÓN 8 ABRIL 2021-2024

Oficina de Egresados

PARA TU PRÓXIMA ENTREVISTA LABORAL VIRTUAL, TEN EN CUENTA:

1. Prepárate
 - Familiarízate sobre la plataforma que se utilizará para llevar a cabo la entrevista.
 - Investiga sobre la empresa y datos de actualidad sobre las vacantes que deseas ocupar.
 - Practica hablar de frente al pc y mira siempre a la cámara.
2. Crea el ambiente Ideal
 - Sin distracciones y con un buen enfoque de luz.
 - Escoge un espacio de tu casa tranquilo, donde se vea un fondo limpio, puedes utilizar una planta o un cuadro para ambientar. (No utilices fondos prediseñados)
3. Cuida tu lenguaje e imagen Corporal
 - Mantén una postura recta y no realices movimientos exagerados.
 - Escucha atentamente, toma unos segundos para pensar y luego responde. Intenta ajustar el volumen de tu voz y que tus respuestas no sean demasiado largas.
 - Debes vestirte de pies a cabeza como si fueras a una entrevista presencial.

Conectán donos

EVENTOS ENTRE EGRESADOS-CONVERSACIONES DE DESARROLLO PROFESIONAL NACIONAL E INTERNACIONAL



ENTRE EGRESADOS
Unisimón

Un espacio diseñado para vincular a los egresados con la **Universidad Simón Bolívar** a través de un portafolio de servicios y actividades académicas, culturales y sociales.

Los días jueves
5:00 p.m.
(Cada 15 días)

9 de Junio

La innovación disruptiva es el camino para el emprendimiento. Invitada Jannerys Ortíz Cardona Webinars por *plataforma zoom 5:00 p.m.*

16 de Junio

Aspectos a tener en cuenta al firmar un contrato de trabajo. Invitado Helmut Castiblanco Webinars por *plataforma zoom 5:00 p.m.*

23 de Junio

Encuentro de Egresados Facultad de Ingenierías **6:00 p.m.** Casa de la Cultura La Perla.

23 de Junio

Mi hoja de vida, mi mejor presentación. Invitado Bayron Gutierrez Webinars por *plataforma zoom 5:00 p.m.*
Preinscripción.

FORMACIÓN RECOMENDADA

JUNIO MES DE BENEFICIOS ADICIONALES PARA LOS EGRESADOS.

Obtén el **25%** de descuento en las siguientes formaciones del Centro de Educación Continuada

Diplomado ANÁLISIS DE DATOS PARA TERRITORIOS

Diplomado BIG DATA Y ANALYTIC PARA DIRECTIVOS

Diplomado E- COMMERCE, NEGOCIOS DIGITALES Y HERRAMIENTAS DE MARKETING DIGITAL

Diplomado EN EDUCACIÓN MEDIADA POR TIC

Diplomado GESTIÓN ESTRATÉGICA E INTELIGENCIA DE NEGOCIOS PARA CRÉDITO Y COBRANZAS

Diplomado MARKETING DIGITAL EMPRESARIAL 4.0

Diplomado PROCESAMIENTO DE DATOS E INFORMACIÓN

Diplomado TELESALUD: LA TRANSFORMACIÓN DE LA SALUD EN LA ERA DIGITAL



Informes:

@sostenibilidadempresarial

Cel.: 3188041928

PBX: 6053160930 - 6053160932, ext.: 1640-1641-1642-1643-1613

sostenibilidadempresarial@unisimonbolivar.edu.co

@cecunisimon

Cel.: 3175099888

PBX: 3160930 - 3160932, ext.: 1640-1641-1642-1643-1613

educacioncontinuada@unisimonbolivar.edu.co