



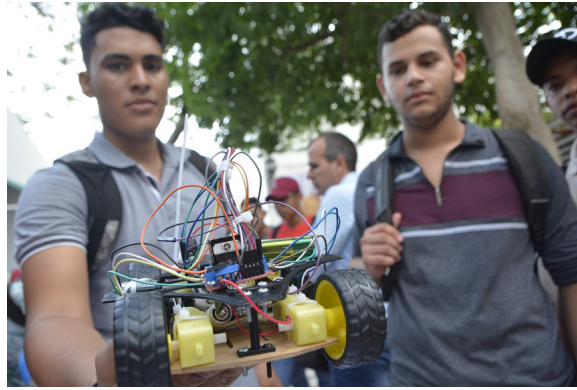
**"Es un honor el reconocimiento de una universidad que lleva el nombre de quien me ha inspirado"**

El médico Roberto Romero Galué, director de Obstetricia y Medicina Materno-Fetal de los Institutos Nacionales de la Salud de Estados Unidos, recibió título de doctor en Honoris Causa en Ciencias Médicas por parte de la Universidad Simón Bolívar. “Es un gran honor recibir este reconocimiento de una universidad que lleva el nombre del personaje que me ha inspirado toda mi vida”, dijo Romero durante la ceremonia realizada la noche de este miércoles, en el Museo Bolivariano. [Ver más](#)





Unisimón, sede del primer Congreso Iberoamericano de Educación, Ciudadanía y Democracia. [Ver más](#)



La economía digital traza nuevos retos para los ingenieros. [Ver más](#)

PÍLDORAS
PARA TU SEGURIDAD Y SALUD
1

## EL ESTRÉS SE PUEDE MANEJAR...

- Reconoce qué te causa estrés
- Si puedes cambiar la situación, organiza tu tiempo y establece cuándo te ocuparás de ello.
- Haz una sola cosa a la vez.
- Si no puedes cambiar algo, solo toma una nueva actitud.



**COPASST**

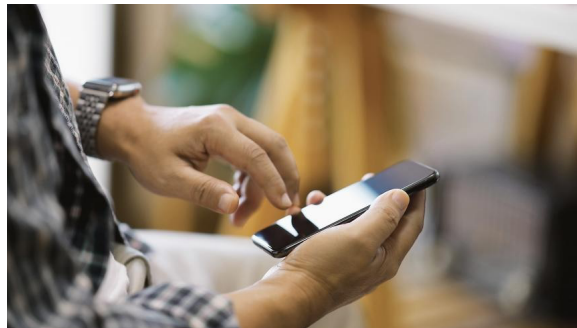
COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## “Los cambios tecnológicos no son problemas, sino retos para mejorar como ciudades”: viceministro de Economía Digital

Un ejercicio de repensar cómo ser amigables con el medioambiente e identificar los desafíos de la tecnología para mejorar la calidad de vida, define los objetivos de los Foros Ciudades Verdes, Inteligentes y Creativas (VIC), cuya primera edición se realizó en el teatro José Consuegra Higgins de la Universidad Simón Bolívar. [Ver más](#)



Seis acciones para salvar 1,6 hectáreas de mangle en Puerto Colombia. [Ver más](#)



En la Universidad Simón Bolívar se desarrolla un macroproyecto sobre el estilo de vida de los estudiantes jóvenes y el uso de tecnologías. [Ver más](#)

# PÍLDORAS | PARA TU SEGURIDAD Y SALUD

# 2

## LAS CAÍDAS PUEDEN EVITARSE

- Conserva las zonas de paso, libre de obstáculos y sucio.
- Utiliza calzado adecuado.
- Los tacones altos en las mujeres, son la mayor causa de caídas en nuestra Universidad.
- Si recargas tus manos con libros y accesorios, puedes perder el equilibrio.



### COPASST

COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Investigadores Ondas Atlántico, ganadores en el Encuentro Regional Ondas 'Yo amo la ciencia' 2019. [Ver más](#)



Unisimón entregó 998 títulos de pregrados y posgrados. [Ver más](#)

Reeligen a rector de Unisimón como representante de universidades privadas ante el CESU. [Ver más](#)



**PÍLDORAS** | PARA TU SEGURIDAD Y SALUD **3**

### EVITEMOS ACCIDENTES E INCONVENIENTES DE TRÁNSITO Y TRANSPORTE

- Propiciemos que todos caminemos por las zonas señaladas para los peatones
- Si conducimos, mantengamos al día, los requisitos mínimos como SOAT y Revisión Técnico Mecánica.



**COPASST**

COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



Investigador en matemáticas charla con docentes de Ciencias Básicas de Unisimón. [Ver más](#)

---

Investigadores de Unisimón visitan U. de Cádiz para fortalecer estudios marinos en Colombia. [Ver más](#)



Teatro José Consuegra Higgins celebra once años de servicio. [Ver más](#)

---

**PÍLDORAS** | PARA TU SEGURIDAD Y SALUD 4

## COMBATE EL CANSANCIO

- Prueba reducir el azúcar.
- Incluye en tu dieta alimentos que te den minerales y vitaminas para equilibrarte.
- **DUERME LO NECESARIO.**
- Haz pausas activas de 10 minutos, dos veces al día.



**COPASST**

COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

'La productividad no puede jalonearse solo con bajar salarios y, mucho menos, el mínimo': Ezequiel Quiroz. [Ver más](#)





Unisimón participó en brigada de salud a venezolanos del barrio “Villa Caracas”. [Ver más](#)

Comité Olímpico Colombiano lideró Congreso Internacional sobre Preparación Deportiva en edad Infantil. [Ver más](#)



**PÍLDORAS** | PARA TU SEGURIDAD Y SALUD

**5**

## CUIDA TU VOZ

- Bosteza para relajar la garganta.
- Reduce el ruido de fondo.
- Habla lentamente realizando pausas frecuentes en los límites naturales de las frases para que el organismo pueda respirar de forma natural.
- Hidrata tu garganta tomando suficiente agua.



**COPASST**

COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



Oficina de Comunicaciones  
Carrera 59 No. 59-65, Barranquilla - Colombia | PBX +57 (5) 344 4333 Ext. 147 - 216  
[www.unisimon.edu.co](http://www.unisimon.edu.co)



[Ver esta campaña en tu navegador](#)

Estás recibiendo este correo debido a tu relación con la Universidad Simón Bolívar. [Si no deseas recibir más información como esta puedes cancelar tu suscripción aquí](#)

kra 53 74-86, Barranquilla, Atlantico 080020, Colombia

[Cancelar suscripción](#)

